



BUAP

NOTAS

Volumen 1, No. 2

Abril, 2015

Las mejores plantas de interior según la NASA Por: Beatriz Espinosa Aquino

Puntos de interés especial:

- Plantas ideales para el interior de la casa, oficina o escuela
- Las plantas excepcionales
- 16 plantas recomendadas
- Propiedades de las plantas
- Uso de las plantas
- Cuidados

En este artículo te daremos a conocer algunas de las plantas de ornato que puedes mantener en el interior de tu hogar, oficina de forma decorativa, vistosa y además te ofreceremos las propiedades para la absorción y purificación del ambiente que te ofrecen transmitiendo calidez y alegría en el espacio que te encuentras.

Es una recopilación obtenida y consultada de bibliografía e imágenes electrónicas especializadas en plantas.

Casi todas las plantas cultivadas en interior corresponden a especies tropicales escogidas por su facilidad de adaptación a temperaturas que pueden oscilar entre los 16 y los 26 grados centígrados. En la mayoría de los hogares y oficinas,

la temperatura varía durante todo el año entre estos grados.

Se llaman de interior porque se cultivan bajo techo, la mayoría de las veces con fines ornamentales. Son ideales para decorar todo tipo de viviendas, ya sean pisos o chalets, e incluso las zonas comunes de una urbanización y de oficinas.

Los cuidados básicos de las plantas de interior deben incluir una buena



Plantas para el interior de tu casa u oficina

iluminación, una temperatura suave que en la época de floración requiere más calor, un alto grado de humedad, una buena fertilización y el cambio periódico de maceta para evitar que las raíces se encuentren comprimidas.



Contenido:

Dráceana	1
Palma areca	2
Margarita africana	2
Hiedra	3
Helecho	4
Aglaonema	5
Orquídea mariposa	5

Plantas excepcionales

Dráceana (*Dracaena marginata*) / *Dracaena reflexa* variedad *angustifolia*

Es común ver dráceanas en las oficinas ya que es una forma maravillosa de filtrar químicos de pinturas, humo de cigarrillo y gases de los tubos de escape.

La dráceana, dráceana *marginata* o dracaena de hoja fina (*Dracaena marginata*), considerada un sinónimo de *Dracaena reflexa* var. *angustifolia*, es una especie fanerógama de la familia *Asparagaceae*, anteriormente incluida en *Ruscaceae*, originaria de Madagascar





Dráceana (*Dracaena marginata*)



INFORMACIÓN ADICIONAL:

Deben regarse con moderación en verano y semanal en invierno.

Abonar en tiempo de crecimiento.

No hacerlo en época invernal.

No aplicar un fertilizante foliar.

Las plantas larguirucho se pueden rejuvenecer mediante la poda al ras del suelo en primavera.



Gerbera jamesonii

Margarita Africana

Dráceana (*Dracaena marginata*) / Dráceana reflexa variedad angustifolia

Dracaena es un género de al menos 40 especies de árboles y de arbustos suculentos clasificados en la familia Rusaceae en el sistema APG II, o, de acuerdo a algunos tratamientos, separados en su propia familia, Dracaenaceae, o en las Agavaceae.

Es un arbusto, con uno o varios troncos, de crecimiento lento, que puede llegar a alcanzar eventualmente hasta los 5 m de altura. Sus hojas son lineares a lanceoladas, de entre 30 a 90 cm de longitud y de 2 a 7 cm de

ancho, con un margen rojo oscuro al que debe su nombre.

Cultivo y uso

Es una planta doméstica muy popular por la ornamentación de sus hojas, de coloración entre verde intenso y verde pálido con bordes rojos según las especies y cultivares. Requiere una temperatura mínima de 15°C, y es más tolerante que la mayoría de las plantas al suelo seco y riego irregular, aunque es importante que tenga el suelo permanentemente húmedo. Dado que requiere pocos cuidados, es muy popular en las oficinas en donde

el calor y la luz constantes le son propicios; crece correctamente con 63 a 73% de sombra, aunque el rojo de los bordes cobra mayor viveza con la exposición directa al sol.

Es una de las plantas usadas en los estudios para la limpieza del aire realizados por la NASA y ha demostrado que ayuda a eliminar el formaldehído.

Palma Areca o Bambú (*Dypsis lutescens*)

Palma de Frutos de Oro, Palma Areca, o Palmera Bambú

La palma areca es buena elección si no tienes mucha luz en tu casa y oficina. **Esta planta purifica el aire y es un excelente humidificador.**

Es una especie tropical de palmera originaria de Madagascar y utilizada como planta ornamental.

Es una palmera de pequeño a mediano tamaño que puede superar varios metros de altura, con ramificaciones desde la base. Regularmente mide de 1.5m a 3m de alto,

pero puede llegar a medir hasta 6m dependiendo de las ramificaciones que tenga. Las hojas son arqueadas, miden de 2-3m de largo, y pinnadas, con 20-60 pares de foliolos. Produce frutos amarillentos que se tornan negruzcos y flores blancas. Se le llama palmera babú por su semejanza con el bambú, por sus ramificaciones anilladas.

En su área de distribución, esta planta actúa como un

proveedor de frutas para algunas aves que se alimentan de la especie de forma oportunista, como las especies [Pitangus sulphuratus](#), [Coereba flaveola](#) y [Thraupis sayana](#) en [Brasil](#)



Gerbera o margarita africana

Estas alegres flores tienen que estar junto a la ventana para recibir luz y funcionan muy bien **removiendo químicos de las tintas, pinturas, solventes y humo de cigarrillo.**

Nombre científico o latino: ***Gerbera jamesonii***

- Nombre común o vulgar: Gerbera, Margarita africana.

- Familia: Asteraceae.

- Origen: Sudáfrica (Transvaal).

- Etimología: la gerbera lleva el nombre de Trangott Gerber, un médico alemán que coleccionó muchas plantas, sobre todo en la península danesa de Jutlandia.

- Es una planta herbácea, vivaz, en roseta, cuyo cultivo puede

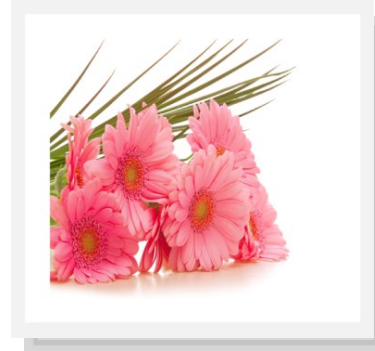
durar varios años, aunque comercialmente solo interesa cultivar durante dos o tres, según cultivares y técnicas de cultivo empleadas.

- En tiempo cálido y con abundante iluminación, emite grandes flores de diseño similar al de las margaritas y pueden ser de tonos muy diversos.

- También hay muchos híbridos con colores como: blanco, crema, amarillo, rosa-anaranjado, rojo, púrpura y violeta.
- Es una planta muy apropiada para macetas.
- Son utilizadas intensamente para producir flor cortada.
- Luz: a pleno sol para que florezca adecuadamente.
- Temperaturas: sensibles al frío.
- Las temperaturas ideales son de 15 a 18° C durante la noche y de 24° C durante el día, que producirán unas gerberas espléndidas, aunque también pue-

- den tolerar temperaturas más altas de hasta 32° C.
- Prefieren suelos arenosos.
- El buen drenaje es fundamental. El exceso de agua le puede perjudicar.
- Cuida no ensuciar con tierra la zona del nacimiento de las hojas. Para ello conviene preparar una tacita para recibir las aguas del riego en torno a la planta, sin mojar su base.
- Abonado: aplique abono completo cada 15 días entre primavera y otoño.
- La poda tiene como fin princi-

pal eliminar las hojas envejecidas y otras partes de la planta que impidan una correcta iluminación y aireamiento.



Variedades de Margarita africana



Las bayas

Hiedra común o *Hedera hélix*

La hiedra **remueve lo alergénico del aire, sobre todo el moho. Una planta ideal para quienes tienen asma.**

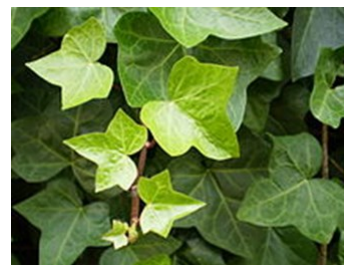
La **hiedra común** o *Hedera hélix* es una especie botánica de hiedra originaria de los bosques húmedos del oeste, el centro y el sur de Europa, norte de África y Asia, desde la India hasta Japón

Es una planta trepadora de hojas perennes que ha sido ampliamente utilizada con fines medicinales.

con el cuidado de distinguirla de venenosa que se encuentra en América. Trepadora con raíces adventicias y alcanza hasta 50 m de longitud. La hiedra es una planta relicta y uno de los escasos sobrevivientes en Europa de la flora laurissilva de la era terciaria. Se cree que su fácil dispersión por las aves la ayudó a colonizar de nuevo amplias zonas de donde había desaparecido durante las glaciaciones. Harrison, Lorraine (2012).

La sustancia activa aislada y purificada de la hoja de la planta es una saponina, principalmente alfa y beta saponinas.

La hiedra común posee sustancias de acción espasmolítica y expectorante debida a las saponinas. Se ha estimado que las saponinas desencadenan respuestas en el epitelio del estómago que a su vez activa las glándulas mucosas de los bronquios a través de señales nerviosas para eliminar el moco.



Helecho *Nephtolepis exaltata* "Bostoniensis"

Este amigable helecho es un **poderoso humidificador, además de purificar el aire y filtrar químicos peligrosos.**

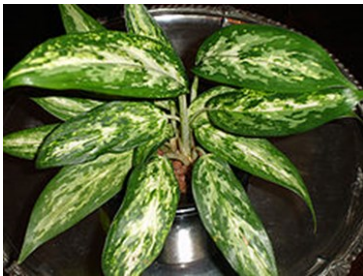
Los "helechos" (taxón **Filicopsida, Pterophyta, Filicinae** o **Pteropsida**) son plantas vasculares sin semilla, cuyas características morfológicas más sobresalientes son sus hojas grandes ("megafilos" o "frondes"), usualmente pinadas y con prefoliación

circinada. La naturaleza monofilética de este grupo ha sido puesta en duda por varios autores, sin embargo hoy parece comprobada con base en la genética plastidial. Se suelen dividir en los grupos monofiléticos: Polypodiidae, Marattiales y Ophioglossidae, estas 3 líneas suelen agruparse en dos grupos, en base a la estructura y desarrollo de los esporangios:

Las marattiales y ofioglosáceas son llamadas en conjunto "helechos eusporangios" (pero también son eusporangios los equisetos y los psilotos), y los polypodiales son llamados "helechos leptosporangios", que hoy en día luego de los análisis moleculares de ADN se determinó que forman un caldo (grupo monofilético según la escuela cladista).



Helecho

*Aglaonema modestum**Aglaonema commutatum pseudobracteatum*

Las plantas con flores o angiospermas, son el grupo más grande en el reino vegetal (Reino Plantae o Viridiplantae) en términos del número de especies descritas. Alrededor de 260,000 especies de plantas florales se han nombrado hasta ahora.

*Orquídea Mariposa*

Aglaonema modestum

Es purificador de aire que **absorbe diferentes químicos**, la exuberante Aglaonema modestum requiere poca luz y agua y es una alternativa perfecta para quienes no tienen mucha paciencia con las plantas.

Aglaonema es un género de 20 especies de plantas de flores perteneciente a la familia Araceae, nativo de las selvas tropicales húmedas del sudoeste de Asia desde Bangladés a Filipinas y norte y sur de China.

Son plantas herbáceas perennes que alcanzan 20-150 cm de altura. Las hojas son alternas en los tallos, lanceoladas a estrechamente ovadas, oscuras o medio verdes con 10-45 cm de longitud y 10-16 cm de ancho, dependiendo de la especie. Las flores son los espádices de color blanco

o blanco verdoso que puede dar camino a las bayas rojas.



Orquídea Mariposa (*Phalaenopsis*)

Una planta elegante con unas flores divinas, la orquídea tiene una variedad de colores y es perfecta para absorber los químicos de las bolsas de plásticos y tapizados nuevos

Phalaenopsis es un género de las comúnmente llamadas "Orquídea alevilla", "Orquídea mariposa" y también "Orquídeas boca" de aproximadamente 60 especies de orquídeas de la subfamilia Epidendroideae de la familia Orchidaceae. Son nativas de todo el sudeste asiático.

Las Orquídeas de crecimiento monopodial, la mayoría epífitas,

algunas también litófitas. De hojas persistentes a caducas, enteras, lustrosas, verdes, o verdes con dibujos plateados y el envés rojizo. Tallos por lo general cortos, completamente cubiertos por las bases imbricadas de las hojas. Las raíces plateadas son gruesas, redondas o aplanadas, se adhieren fuertemente al sustrato mediante cilios en su parte inferior. La punta en crecimiento es verde o rojiza; al mojar se la raíz el llamado velamen se vuelve verdoso. La clorofila contenida en las raíces contribuye a la fotosíntesis de la planta.

La floración es lateral, por lo gene-

ral vistosa y de larga duración. Las inflorescencias suelen ser ramificadas, las flores mayoritariamente planas se reconocen fácilmente como orquídeas presentando tres sépalos, por lo general uniformes en forma y color, y tres pétalos, de los cuales el inferior forma el labelo, generalmente fuertemente trilobulado, de colores llamativos y con dos característicos apéndices alargados en el ápice, o con cilios o vellosidades o una combinación de estos.

Philodendron

Una excelente planta para colgar, el philodendron **absorbe los químicos de cosméticos, productos de limpieza y pegamento**

Philodendron Schott, es un gran género de *plantas fanerógamas*, de la familia de los arum (Araceae), con 700 o más especies descritas. Todavía no se comprende muy bien su taxonomía, y existen aún muchas espe-

cies sin describir. Muchas se cultivan como plantas ornamentales y de interior. Muchas especies son capaces de trepar sobre otras plantas, o de subir los troncos de otros árboles con la ayuda de raíces aéreas. Es el único género de la tribu **Philodendreae**.



Cintas (*Chlorophytum comosum*)

Esta increíble planta que crece incluso sin cuidados, las cintas son un poderoso purificador de aire que **remueve los químicos liberados por los aparatos que funcionan a gas.**

Chlorophytum comosum, es una especie fanerógama, acaule del género *Chlorophytum*, nativa de Sudáfrica, es conocida popularmente como **cinta, mala madre, araña o lazo de amor.**

Especie herbácea perenne, que crece formando una roseta central posee **hojas** angostas y largas, lineal-lanceoladas, paraleli-

nervias, borde entero, de 20–40 cm de longitud y 5–20 mm de ancho. En el punto donde una hoja desarrollaría un nodo, se producen raíces adventicias, tanto bajo tierra como aéreas, así como **estolones** de los que surgen hijuelos y diminutas **flores** hermafroditas de color blanco, actinomorfas, de ovario súpero formado por tres carpelos soldados, posee un solo estigma y seis estambres.

La facilidad de cultivo ha convertido esta especie en una popular planta de interior, aunque

también puede vegetar al aire libre en climas cálidos ya que soporta hasta -2 °C. Debido a su rápida propagación en algunas zonas es considerada como invasiva.

Cultivada en interiores necesita luz media, en sombra pueden llegar a perder la banda blanca que la caracteriza y si se ubica al sol directo puede quemarse. Requiere humedad media, es conveniente pulverizar agua sobre las hojas. Tolera la escasez de agua, debido a que la almacena en su grueso sistema radicular. Sin embargo, en verano se debe aumentar la frecuencia de riego.



Conocidas como Cintas , mala madre, araña o lazo de amor.



Lirio de la Paz(*Spathiphyllum “Muana Loa”*) Cuna de Moises

Fácil de mantener, **absorbe las toxinas del aire que generan cáncer.**

Una de mis plantas de interior favoritas es el **Espatifilo, Lirio de la paz o Cuna de Moisés**, una planta nativa de las selvas tropicales de América Central y del Sur que se desarrolla en zonas algo sombrías como pueden ser oficinas, habitaciones donde les da poco el sol etc. Es una planta que conviene tener una **luz en-**

cendida casi constantemente y es tropical con lo cual necesita mantener el calor (de ahí la razón por la que necesite tener luz todo el día, para almacenar ese calor).

La planta está disponible en muchos tamaños desde los más pequeños (por ejemplo la variedad “Chopin” que es la más pequeña que existe) a otras mucho

más grandes (como tropical que es).

El lirio de paz (spathiphyllum) contiene oxalatos que se asemejan a pequeñas astillas de vidrio que pueden irritar o lesionar la boca si es masticada. Las hojas son venenosas si son ingeridas en grandes cantidades.

La planta necesita de una tierra húmeda siempre pero eso no quiere decir que la busquemos encharcada. Ha de dejarse que se seque la tierra antes de regarla de nuevo o no podremos recuperarla.

Como todas las plantas de interior, necesita para mantenerse limpia. Si las hojas están polvorientas entonces la “piel” que ellos poseen se taponará como nos pasa a nosotros con la suciedad y provocará que tampoco pueda hacer bien la fotosíntesis. Esta planta también puede estar fuera y de hecho el agua de lluvia es buena para la planta pero hay que tener cuidado que no sea demasiado.

“ El Lirio Envenenamientos de California recomienda que el lirio de la paz sea retirado de los hogares con niños ”



Esta planta puede convivir simbióticamente con los peses beta



Lengua de tigre

Árbol grande del grupo de los *Ficus* epífitos, alcanzando 30-40 m (raramente 60 m) de altura, con un tronco macizo irregular, de 2 m de diámetro.



Azalea

Lengua de tigre (*Sansevieria trifasciata* “Laurentil”)

Esta planta ama la humedad y es perfecta para el baño, donde puede **absorber las toxinas del papel higiénico y los productos de cuidado personal**.

Plantas acaulescentes.

Las hojas 1-2 (-6), erectas, linear-lanceoladas, hasta 140 cm de largo y 4 -10 cm de ancho, agudas, rígidas, verde oscuro con líneas transversales verde más pálido, los márgenes enteros, verdes o a veces

amarillos.

La inflorescencia racemosa, ocasionalmente ramificada, de 50-80 cm de largo, no sobrepasando a las hojas, flores 3-8 en fascículos solitarios o agrupados, blanco verdosas, 15-30 mm de largo; tubo del perianto casi de 5 mm de largo, lobos lineares. Es fruto es una baya anaranjada, con una semilla.

Es una planta ornamental para interiores, además de ser una especie muy resistente a condi-

ciones ambientales desfavorables. En cultivo de exterior puede tolerar temperaturas cercanas a los 40° de máxima y -5° de mínima siempre que esas temperaturas no sean constantes. Por otro lado, la NASA ha catalogado esta planta como una especie purificadora del aire, eliminando tóxicos como el **benceno** y el **formaldehído**.

Árbol de caucho o gomero (*Ficus elástica*)

Un **excelente filtro de aire**, el gomero requiere cuidados durante la poda por que emite una sabia lechosa y sus hojas puede ser venenosas para los animales domésticos.

Ficus elástica, el Árbol del caucho, es una especie **perennifolia** del género de los higos, nativa del nordeste de India (Assam), sur de Indonesia (Sumatra y Java). Fue introducida en Europa en 1815 como planta de interior.

Ficus elástica se cultiva mundialmente como planta ornamental, como planta de exterior en climas cálidos desde el trópico a las regiones mediterráneas, y en climas fríos como planta de interior.

Aunque crece en Hawaii, la especie de avispa del higo requerida para permitir su propagación por semilla no existe.



Azalea (*Rhododendron simsii*)

Un hermoso arbusto florido, la azalea crece bien en temperaturas frescas y es **genial para filtrar los químicos de los materiales de construcción, como el aislamiento de espuma de poliuretano y la madera contrachapada**.

Rhododendron (del griego: «rhodos», rosa y «dendron», árbol) es un género de angios-

permas perteneciente a la familia Ericaceae, que contiene más de 1000 especies conocidas comúnmente como **rododendros** y **azaleas**. Dado que es un género muy extenso, las plantas se han organizado en subgéneros, secciones, subsecciones y series.



Ficus benjamina

Este árbol frondoso **absorbe los químicos que emiten los muebles y alfombras nuevas.**

Ficus benjamina, llamado vulgarmente de igual manera, boj o laurel de la india en Costa Rica, es una higuera nativa del sur y sureste de Asia, y sur y norte de Australia. Es el árbol oficial de Bangkok, Tailandia.

Alcanza 15 metros de altura en condiciones naturales, con gráciles ramas péndulas y hojas gruesas de 6 a 13 cm de largo, ovals con punta acuminada. En su

rango nativo, sus pequeñas frutas son alimento favorito de varias aves.

Tronco

Tras el invierno, mantiene su desarrollo a la mínima expresión, llega la primavera y con ella el arranque de nuevo de sus brotes. Tanto *Ficus benjamina*, *F. binnendijkii*, como *F. robusta*, son *Ficus* muy propensos a entrar en la primavera acompañados de brotes más o menos espectaculares que no cesarán hasta ya bien adentrado el otoño.

Días más largos, temperaturas de día más bien elevadas y moderadas por la noche son condiciones favorables para un gran crecimiento apreciable en poco tiempo. Crecimiento que contrasta notablemente con la vegetación ya existente. Sus nuevas hojas son verdes más suaves que contrastan con las antiguas de color mucho más oscuro. También más tiernas que las endurecidas por el paso de los fríos invernales.



Ficus

Crisantemos (*Chrysanthemum morifolium*)

Esta planta robusta con flores llamativas, los crisantemos **filtran el amoníaco del aire, químico que suele encontrarse en los desechos de origen animal y los productos de limpieza.** Si tienes un gato, coloca una planta cerca de sus piedritas.

Los **crisantemos** (*Chrysanthemum*), son un género de alrededor de 30 especies, de fanerógamas perennes en la familia Asteraceae, nativa de Asia y nordeste de Europa.

Usos culinarios

Las flores amarillas o blancas de los crisantemos se hierven para hacer una bebida dulce en varios lugares del continente asiático. La bebida se conoce como "té de crisantemo" (chino: 菊花茶, pinyin: *jú huā chá*). En el desayuno Dim sum el té de crisantemo se sirve siempre. Tiene múltiples usos medicinales, uno de ellos como remedio para recuperarse de la gripe.

Las hojas de muchas especies, como *Chrysanthemum coronarium* y otras, que crecen comer-

cialmente en Asia del este, conocidos como *tung ho* (chino: 茼蒿, pinyin: *tóng hāo*), *shungiku* (春菊?) o *ssukkat* (hangul: *սոքոտ*?) se utilizan como verdura. En China, las hojas se fríen con ajo (*Allium sativum*) y se seca salpimentando. El color de las hojas cocinadas es negro, con textura densa y mucilaginoso y sabor fragante y complejo.

En insecticidas

El piretro (*Chrysanthemum* [o *Tanacetum*] *cinerariaefolium*) es económicamente importante como fuente natural de insecticida. Las flores secas se pulverizan y los compuestos activos (piretrinas), contenidos en las cáscaras de las semillas, se extraen y se venden en forma de oleoresina. Ésta se asperja como una suspensión en agua o aceite, o como polvo. Las piretrinas atacan el sistema nervioso de todos los insectos, e inhiben a las hembras de mosquitos de

picar. Cuando no están presentes en cantidades fatales para los insectos siguen funcionando como repelente contra ellos. Son dañinos para los peces, pero mucho menos tóxicos para los mamíferos y aves que muchos otros insecticidas sintéticos y no son persistentes, siendo biodegradables y descomponiéndose fácilmente expuestos a la radiación solar.

Son considerados entre los insecticidas de uso más seguro en cercanía de alimentos. Los piretroides son biocidas sintéticos basados en el piretro natural, e.g., perme-trina.



Variedades de crisantemos

“Entre sus usos se encuentra el comestible y como eficaz insecticida”



Aloe Vera o sábila



“Excelente cicatrizante, gel para el cabello y mas...”



Trozos de Gel de Aloe Vera

Aloe Vera (*Aloe barbadensis*)

Excelente para aumentar el nivel de oxígeno en tu casa, oficina, consultorio, el aloe vera filtra las toxinas del aire, además de ser una excelente **cura para heridas y quemaduras**.

Aloe vera también conocido como **sábila**, **sávila**, **aloe de Barbados** o **aloe de Curazao**, entre otros, es una [planta suculenta](#) de la subfamilia [Asphodeloideae](#) dentro de la [familia Xanthorrhoeaceae](#).

Arbusto acaule o con tallo corto

medicinales similares, a nivel farmacéutico es importante una correcta identificación de la especie.

Actualmente, hay más de 250 diversas variedades reconocidas de *Aloe*, de las cuales, solamente tres o cuatro tienen características curativas o medicinales significativas. La más potente de éstas, rica en vitaminas, minerales, aminoácidos y enzimas es *Aloe vera*.

Una de las aplicaciones farmacéuticas, más antiguamente

cubierto de hojas, [estolonífero](#), con tallo de hasta 30 cm, erecto, sin rebrotes laterales. Las hojas miden 40–50 por 5–8 cm y son densamente agrupadas en una roseta basal de hasta 20 hojas; son estrechamente triangular-lanceoladas, canaliculadas, rectas.

El aloe se cultiva como



registrada, se puede encontrar en una tablilla sumeria de arcilla del [siglo XXI a. C.](#), pero hay informes de dibujos de la planta en las paredes de templos egipcios desde el [IV milenio a. C.](#) En cosmética se usa cada vez más. La mayoría de los fabricantes responsables extraen y purifican los extractos evitando los componentes más irritantes; también, actualmente, se

planta decorativa, para usos medicinales, en cosmética e incluso para la alimentación en algunos países africanos.

En algunos lugares popularmente suele llamarse *Aloe vera* a [Aloe maculata](#). Si bien este último puede tener propiedades

usa de forma directa mediante procedimientos domésticos muy rudimentarios, dando lugar a productos que pueden causar irritación (dermatitis, eccema) o reacciones alérgicas (urticaria).

Esta especie ha sido cultivada desde tiempos antiguos por su uso medicinal.

Farmacología

El principio activo está formado por el jugo desecado de las células secretoras de las hojas. El olor es característico y fuerte, mientras que el sabor es amargo y desagradable. De las hojas básicamente se obtienen dos compuestos:

Gel, que es la porción mucilagínosa del [parénquima](#) tisular o mesófila situado en el centro de las hojas. Las plantas más expuestas al sol fabrican menos pulpa y

más [látex](#). De la pulpa se extrae un gel brillante y amargo, que se obtiene por extrusión de la parte interna de las hojas. Debe eliminarse previamente todo el contenido de [antraquinonas](#) que se ubican en la [epidermis](#) de las hojas. Si este proceso no se realiza, el látex se oxida y coge una tonalidad marrón fácilmente. La fragilidad de algunos

constituyentes del gel hace que sea necesario estabilizar el material reciente obtenido y preservarlo de la contaminación bacteriana. El aloe vera también tiene propiedades contra la psoriasis.³

Acíbar o látex, es el zumo cuajado, resultado de la incisión de las hojas, es un sólido cristalino de color marrón y muy amargo, llamado ací-

bar (del griego: "jugo del aloe"). Se localiza en las células pericíclicas situadas cerca de los haces conductores inmediatamente por debajo de la epidermis, entre el parénquima clorofítico y el mucilaginoso. En general, se obtiene dejando

fluir el líquido que sale de las hojas cortadas transversalmente y depositándolo de este modo en un recipiente mezclado con pulpa.



Aloe Vera



“especie ha sido cultivada desde tiempos antiguos por su uso medicinal”

Referencias

- Leonardo Barros Ribeiro & Melisa Gogliath Silva. «Comportamento alimentar das aves Pitangus sulphuratus, Coereba flaveola e Thraupis sayaca em palmeiras frutificadas em área urbana»
Tropicos.org. Missouri Botanical Garden. «Dypsis lutescens», «Hedera helix».
Royal Botanic Gardens, Kew: World Checklist of Selected Plant Families. «Dypsis lutescens»
 Harrison, Lorraine (2012). *RHS Latin for gardeners*. United Kingdom: Mitchell Beazley. p. 224. ISBN 978-1-84533-731-5.
 Cytotaxonomy of spanish plants. IV.-Dicotyledons: Caesalpinae-Asteraceae. Löve, A. & E. Kjellqvist (1974) *Lagascalia* 4(2): 153-211
Real Jardín Botánico: Proyecto Anthos. «Hedera helix».
 Molina Rosito, A. 1975. Enumeración de las plantas de Honduras. *Ceiba* 19(1): 1-118.
 Nasir, E. & S. I. Ali (eds). 1980-2005. *Fl. Pakistan Univ. of Karachi, Karachi.*
 Nelson, C. H. 2008. *Cat. Pl. Vasc. Honduras 1-1576*. Secretaria de Recursos Naturales y Ambiente, Tegucigalpa Wikia
 Blanchard, Matthew G; Runkle, Erik S (2006). «Temperature during the day, but not during the night, controls flowering of Phalaenopsis orchids». *Journal of Experimental Botany* 57 (15): 4043-4050. DOI:10.1093/jxb/erl176.PMID 17075080.
 Harper, Tom. "Phalaenopsis Culture: Advice for Growing 20 Species." *Orchids Magazine*, Volume 73, No. 2 (February 2004). Delray Beach, FL: American Orchid Society, 2004.
 Leroy-Terquem, Gerald and Jean Parisot. *Orchids: Care and Cultivation*. London: Cassel Publishers Ltd., 1991.
 Schoser, Gustav. *Orchid Growing Basics*. Nueva York: Sterling Publishing Co., Inc., 1993.
 White, Judy. *Taylor's Guide to Orchids*. Frances Tenenbaum, Series Editor. Nueva York: Houghton-Mifflin, 1996.
 Zuloaga, F. O. & O. N. Morrone. 1997. Catálogo de las plantas vasculares de la república Argentina. *Syst. Bot. Missouri Bot. Gard.* 74(1-2): 1-1331
 Hardeep S. Rai & Sean W. Graham 2010, utility of a large, multigene plastid data set in inferring higher-order relationships in ferns and relatives (monilophytes) *American Journal of Botany* 97(9): 1444-1456
 Theodor Cole & Hartmut Hilger 2013 *Tracheophyte Phylogeny*
 H. C. Bold, C.J. Alexopoulos & de la sota (1989). *Morfología de las Plantas y los Hongos*. Omega, Barcelona, 911 pp., ISBN 84-282-0754-2
 Engler, A. (1924) *Syllabus der Pflanzenfamilien*.
 Bailey, L.H. & E.Z. Bailey. 1976. *Hortus Third* i-xiv, 1-1290. MacMillan, New York.
 Idárraga-Piedrahíta, A., R. D. C. Ortiz, R. Callejas Posada & M. Merello. (eds.) 2011. *Fl. Antioquia: Cat. 2: 9-939*. Universidad de Antioquia, Medellín.

- Flora of China Editorial Committee. 2010. Flora of China (Acoraceae through Cyperaceae). 23: 1–515. In C. Y. Wu, P. H. Raven & D. Y. Hong (eds.) Fl. China. Science Press & Missouri Botanical Garden Press, Beijing & St. Louis.
- Royal Botanic Gardens, Kew: *World Checklist of Selected Plant Families*. «*Philodendron*».
- USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN) [Online Database]. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. URL: <http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/gnlist.pl?1786>
- Tropicos.org. Missouri Botanical Garden*. «*Philodendron*».
- Tropicos.org. Missouri Botanical Garden*. «*Chlorophytum comosum*».
- Gibbs Russell, G. E., W. G. M. Welman, E. Retief, K. L. Immelman, G. Germishuizen, B. J. Pienaar, M. Van Wyk & A. Nicholas. 1987. *List of species of southern African plants*. Mem. Bot. Surv. S. Africa 2(1–2): 1–152(pt. 1), 1–270(pt. 2).
- Jörgensen, P. M. & S. León-Yáñez. (eds.) 1999. Cat. Vasc. Pl. Ecuador, Monogr. Syst. Bot. Miss. Bot. Gard. 75: i–viii, 1–1181. Missouri Botanical Garden, St. Louis.
- ORSTOM. 1988. List Vasc. Pl. Gabon Herbar National du Gabon, Yaounde.
<http://www.tropicos.org>. *Sansevieria trifasciata* en Trópicos
- Sánchez de Lorenzo Cáceres, J.M. 2006. Las especies del género *Sansevieria* cultivadas en España. <http://www.arbolesornamentales.com/Sansevieria.html>.
- Harrison, Lorraine (2012). *RHS Latin for gardeners*. United Kingdom: Mitchell Beazley. p. 224. ISBN 9781845337315.
- Sansevieria trifasciata* en PlantList
- Nombre vulgar preferido en castellano, en *Árboles: guía de campo*; Johnson, Owen y More, David; traductor: Pijoan Rotger, Manuel, ed. Omega, 2006. ISBN 13: 978-84-282-1400-1. Versión en español de la *Collins Tree Guide*.
- «*Ficus elastica*». *Tropicos.org. Missouri Botanical Garden*. Consultado el 11 de febrero de 2013.
- Berendsohn, W. G., A. K. Gruber & J. A. Monterrosa Salomón. 2012. Nova Silva Cuscatlanica. Árboles nativos e introducidos de El Salvador. Parte 2: Angiospermae – Familias M a P y Pteridophyta. Englera 29(2): 1–300.
- Davidse, G., M. Sousa Sánchez, S. Knapp & F. Chiang Cabrera. (eds.) 2013. Saururaceae a Zygophyllaceae. Fl. Mesoamer. 2(3): ined.
- Nasir, E. & S. I. Ali (eds). 1980-2005. Fl. Pakistan Univ. of Karachi, Karachi.
- «*Ficus benjamina*». *Tropicos.org. Missouri Botanical Garden*. Consultado el 10 de febrero de 2013.
- Berendsohn, W. G., A. K. Gruber & J. A. Monterrosa Salomón. 2012. Nova Silva Cuscatlanica. Árboles nativos e introducidos de El Salvador. Parte 2: Angiospermae – Familias M a P y Pteridophyta. Englera 29(2): 1–300.
- Burger, W. C. 1977. Family 52. Moraceae. En: W. C. Burger (ed.), Flora Costaricensis. Fieldiana, Bot. 40: 94–215.
- Correa A., M. D., C. Galdames & M. N. S. Stapf. 2004. Cat. Pl. Vasc. Panamá 1–599. Smithsonian Tropical Research Institute, Panama.
- Davidse, G., M. Sousa Sánchez, S. Knapp & F. Chiang Cabrera. (eds.) 2013. Saururaceae a Zygophyllaceae. Fl. Mesoamer. 2(3): ined.
- Flora of North America Editorial Committee, e. 1997. Magnoliidae and Hamamelidae. 3: i–xxiii, 1–590. In Fl. N. Amer.. Oxford University Press, New York.
- Idárraga-Piedrahita, A., R. D. C. Ortiz, R. Callejas Posada & M. Merello. (eds.) 2011. Fl. Antioquia: Cat. 2: 9–939. Universidad de Antioquia, Medellín.
- Linares, J. L. 2003 [2005]. Listado comentado de los árboles nativos y cultivados en la república de El Salvador. Ceiba 44(2): 105–268.
- Martínez Salas, E. M., M. Sousa Sánchez & C. H. Ramos Álvarez. 2001. Región de Calakmul, Campeche. Listados Floríst. México 22: 1–55.
- Molina Rosito, A. 1975. Enumeración de las plantas de Honduras. Ceiba 19(1): 1–118.
- Nasir, E. & S. I. Ali (eds). 1980-2005. Fl. Pakistan Univ. of Karachi, Karachi.
- Stevens, W. D., C. Ulloa Ulloa, A. Pool & O. M. Montiel Jarquin. 2001. Flora de Nicaragua. Monogr. Syst. Bot. Missouri Bot. Gard. 85: i–xlii.
- Wunderlin, R. P. 1998. Guide Vasc. Pl. Florida i–x, 1–806. University Press of Florida, Gainesville.
- USDA, ARS, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network - (GRIN) [Base de Datos en Línea]. National Germplasm Resources Laboratory, Beltsville, Maryland. URL: <http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/npgs/html/genus.pl?2563> (03 November 2013)
- «*Chrysanthemum*». *Tropicos.org. Missouri Botanical Garden*. Consultado el 3 de noviembre de 2013.
- Flora Ibérica, RJB/CSIC, Madrid
- Martín Fernández AI, et al. Urticaria de contacto por Aloe vera. Rev Pediatr Aten Primaria. 2013;15:239-44
- Psoriasis. «Aloe vera y psoriasis». Consultado el 01-01-2015.
- Liza Armstrong. «Clean and green». Australian Broadcasting Corporation. Archivado desde el original el 24 May 2008. Consultado el 2008-06-20.
- «Yagua unveils cosmeceutical beverage». Decision News Media. Consultado el 2008-06-20.
- «Aloe Vera – Side Effects and Cautions». National Center for Complementary and Alternative Medicine. Consultado el 2011-10-07.
- Boudreau, M.D; Beland, F.A; Nichols, J.A; Pogribna, M (2011), *Toxicology and carcinogenesis studies of nondecolorized whole leaf extract of Aloe Barbadensis_Miller (Aloe vera) in F344/N rates and B6C3F1 mice (Drinking water study)*, Peer review draft NTP TR 577, National Institutes of Health, consultado el 6 March 2013 NIH publication no. 11-5919
- «NTP Speaks about *Aloe Vera*». Niehs.nih.gov. Consultado el 2012-11-09.
<http://biodiversitylibrary.org/page/358338>
- «*Aloe vera*». *Tropicos.org Missouri Botanical Garden*. Consultado el 10 de febrero de 2013.
- La Llave del Mundo
- Balashon-Hebrew Language Detective
- Douglas Harper, Online Etymology Dictionary, 2001-2012
- En Epítetos Botánicos
- Sinónimos en Kew
- Nombres comunes en Anthos, Sistema de información sobre las plantas de España, RJB/CSIC, Madrid, 2012 (requiere búsqueda interna)
- Alonso, J.R. Tratado de Fitofármacos y nutracéuticos. 2a. ed (en castellá). Ed. Corpus. Buenos Aires, 2004. ISBN 978-987-20292-3-4.
- Atlas de Botánica: el mundo de las plantas, Ediciones Aupper.

Berdonces, Josep Lluís. Gran enciclopedia de las plantas medicinales: el dioscórides del tercer milenio. Ed. Tikal. Madrid, 1998. ISBN 84-305-8496-X.

DR.BREDONCES I SERRA. Gran enciclopedia de las plantas medicinales. Tikal ediciones.

Vanaclocha, Bernat; Cañigüeral, Salvador. Fitoterapia: vademécum de prescripción. 4a Ed. Editorial Masson, Barcelona, 2003. ISBN 978-84-458-1220-4.

<http://www.infoJardin.com>

<http://es.bayeradvanced.com/articulos/son-sus-plantas-de-interior-venenosas>

http://archive.org/details/nasa_techdoc_19930072988

www.ars-grin.gov.«Chlorophytum comosum information from NPGS/GRIN».

<http://fichas.infojardin.com/crasas/sanseviera-trifasciata-rabo-tigre-lengua-suegra-sansevieras.htm>

